

Depuis les années 80, ces ateliers ont permis à des milliers de parents d'acquérir et de mettre en pratique des outils pour mettre en place une façon différente de communiquer avec leurs enfants.

Des échanges d'expériences au cours des ateliers, un cahier de travail avec des exercices pratiques, accompagnent les participants dans l'acquisition de nouvelles habiletés.



Ces ateliers sont mis en place en partenariat avec :

- L'Association Grandir Avec Toi
- Le réseau parentalité 56
- La CAF
- La MSA
- Le Conseil Général
- Le Point Santé Mobile ADALEA
- Le RAM

Des questions ?

Contactez l'Association Familles Rurales ROHAN
11 place de la Mairie
56 580 ROHAN
Tél. 06 61 00 59 96

afr.rohan@gmail.com



REUNION D'INFORMATION

LUNDI 16 NOVEMBRE, 20H,
salle Belle Etoile, ROHAN

➔ MAINTENUE PAR VISIO CONFERENCE SUR INSCRIPTION

Dates des ateliers indiqués à
l'intérieur

« Parler pour que les enfants
écoutent,
Écouter pour que les enfants
parlent »

Réunion d'information sur les ateliers et inscriptions le **LUNDI 16 NOVEMBRE, 20H, salle Belle Etoile ROHAN**

**MAINTENUE PAR VISIO
CONFERENCE SUR
INSCRIPTION**

Ces ateliers visent à améliorer la communication entre les parents et les enfants.

Dans une série de 7 rencontres le programme fournit un ensemble d'outils de communication concrets et pratiques basés sur le respect.

Lors de ces rencontres les adultes apprennent comment accompagner et responsabiliser les enfants tout en tenant compte des sentiments et des désirs de l'un et de l'autre.

Thèmes abordés :

- Aider les enfants aux prises avec leurs sentiments pénibles (frustration, déception, colère,...)
- Susciter la coopération chez l'enfant sans d'interminables disputes quotidiennes
- Remplacer la punition tout en exprimant son désaccord et en permettant à l'enfant de se responsabiliser face à son comportement
- Encourager l'autonomie
- Utiliser le compliment descriptif pour aider les enfants à développer une image positive d'eux-mêmes
- Aider les enfants à se dégager des rôles qui les empêchent de s'épanouir : le timide, le maladroit, le paresseux, la princesse, l'excité,...

Atelier Faber et Mazlish

Parler
pour que les enfants écoutent
écouter
pour que les enfants parlent



En participant à cet atelier, vous apprendrez à :

- Accueillir les sentiments négatifs (frustration, déception, colère, etc.) de l'enfant ;
- Exprimer votre colère sans blesser ;
- Susciter le désir de coopérer chez l'enfant ;
- Mettre des limites fermes tout en maintenant un climat d'ouverture ;
- Utiliser des alternatives à la punition ;
- Résoudre les conflits familiaux dans une atmosphère de calme.

LES DATES

Les ateliers ont lieu les **Lundis** notés ci-dessous sur l'horaire 9h à 12h

Lundi 07 Décembre : comment recevoir les sentiments de chacun ? gérer colère, frustration, pleurs,...

Lundi 14 Décembre : Stimuler la coopération des enfants, exprimer nos demandes sans chamailleries quotidiennes

Lundi 04 Janvier : Comment poser un cadre structurant et positif ?

Lundi 18 Janvier : Comment favoriser l'autonomie, quelle place pour le parent dans cette tâche ?

Lundi 01 Février : Booster l'estime de nos enfants. Complimenter de manière efficace.

Lundi 15 Février : Aider nos enfants à se dégager des rôles qui les empêchent de s'épanouir.

Lundi 08 Mars : Retours sur expériences, bilan et suite, ...