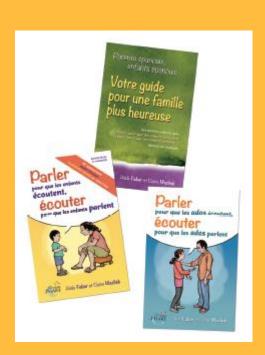
Depuis les années 80, ces ateliers ont permis à des milliers de parents d'acquérir et de mettre en pratique des outils pour mettre en place une façon différente de communiquer avec leurs enfants.

Des échanges d'expériences au cours des ateliers, un cahier de travail avec des exercices pratiques, accompagnent les participants dans l'acquisition de nouvelles habiletés.



Ces ateliers sont mis en place en partenariat avec :

- L'Association Grandir Avec Toi
- Le réseau parentalité 56
- La CAF
- La MSA
- Le Conseil Général
- Le Point Santé Mobile ADALEA
- Le RAM



REUNION D'INFORMATION

LUNDI 16 NOVEMBRE, 20H, salle Belle Etoile, ROHAN

MAINTENUE PAR VISIO CONFERENCE SUR INSCRIPTION

Dates des ateliers indiqués à l'intérieur

« Parler pour que les enfants écoutent, Écouter pour que les enfants parlent »



Contactez l'Association Familles Rurales ROHAN 11 place de la Mairire 56 580 ROHAN Tél. 06 61 00 59 96

afr.rohan@gmail.com







Association de Rohan
11 place de la Mairie

56 580 ROHAN Tél.: 06 61 00 59 96 afr.rohan@gmail.com

Réunion d'information sur les ateliers et inscriptions le LUNDI 16 NOVEMBRE, 20H, salle Belle Etoile ROHAN

MAINTENUE PAR VISIO CONFERENCE SUR INSCRIPTION

Ces ateliers visent à améliorer la communication entre les parents et les enfants.

Dans une série de 7 rencontres le programme fournit un ensemble d'outils de communication concrets et pratiques basés sur le respect.

Lors de ces rencontres les adultes apprennent comment accompagner et responsabiliser les enfants tout en tenant compte des sentiments et des désirs de l'un et de l'autre.

Thèmes abordés :

- Aider les enfants aux prises avec leurs sentiments pénibles (frustration, déception, colère,...)
- Susciter la coopération chez l'enfant sans d'interminables disputes quotidiennes
- Remplacer la punition tout en exprimant son désaccord et en permettant à l'enfant de se responsabiliser face à son comportement
- Encourager l'autonomie
- Utiliser le compliment descriptif pour aider les enfants à développer une image positive d'eux-mêmes
- Aider les enfants à se dégager des rôles qui les empêche de s'épanouir : le timide, le maladroit, le paresseux, la princesse, l'excité....





En participant à cet atelier, vous apprendrez à :

- Accueillir les sentiments négatifs (frustration, déception, colère, etc.) de l'enfant;
- Exprimer votre colère sans blesser;
- Susciter le désir de coopérer chez l'enfant;
- Mettre des limites fermes tout en maintenant un climat d'ouverture;
- Utiliser des alternatives à la punition;
- Résoudre les conflits familiaux dans une atmosphère de calme.



<u>Lundi 07 Décembre</u>: comment recevoir les sentiments de chacun ? gérer colère, frustration, pleurs,...

<u>Lundi 14 Décembre :</u> Stimuler la coopération des enfants, exprimer nos demandes sans chamailleries quotidiennes

<u>Lundi 04 Janvier</u>: Comment poser un cadre structurant et positif?

<u>Lundi 18 Janvier</u>: Comment favoriser l'autonomie, quelle place pour le parent dans cette tâche?

<u>Lundi 01 Février</u>: Booster l'estime de nos enfants. Complimenter de manière efficace.

<u>Lundi 15 Février</u>: Aider nos enfants à se dégager des rôles qui les empêchent de s'épanouir.

<u>Lundi 08 Mars :</u> Retours sur expériences, bilan et suite, ...