

LES TMS

Les troubles musculosquelettiques



Définition

= troubles de l'**appareil locomoteur**
pour lesquels l'**activité professionnelle**
peut jouer un **rôle**
dans la genèse, le maintien ou l'aggravation.

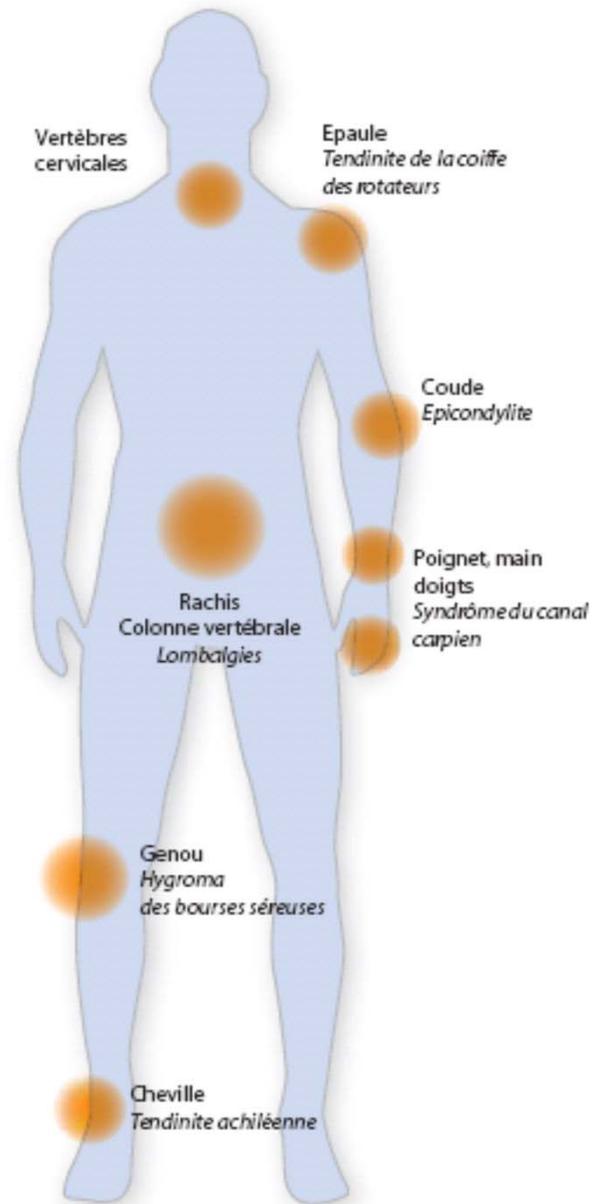
Les régions corporelles concernées

- ▶ principalement le cou, le dos, les épaules et les poignets
- ▶ les TMS des membres inférieurs sont plus rares et concernent principalement le genou

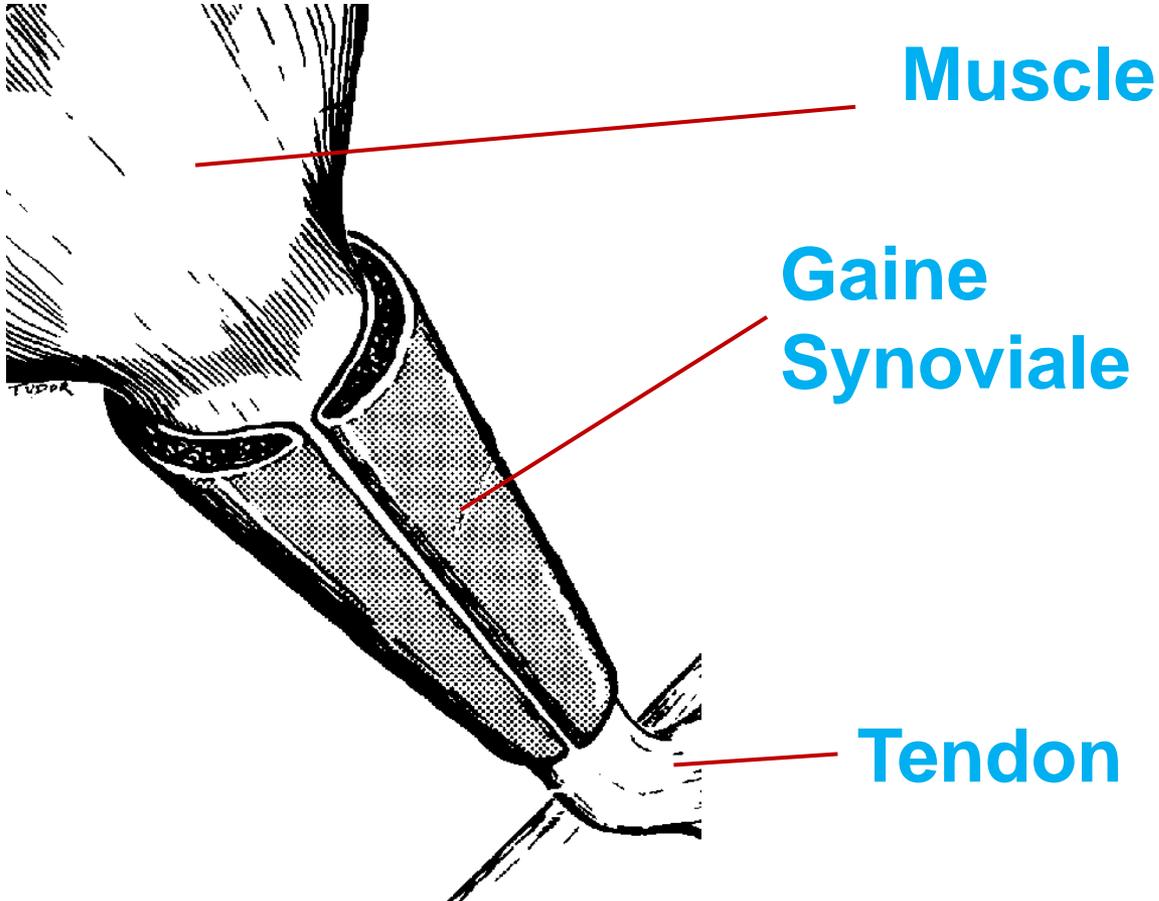
Les localisations

- ▶ Les articulations,
- ▶ Les tendons,
- ▶ Les muscles,
- ▶ Les nerfs,
- ▶ Les bourses séreuses.

Dans le Régime Agricole (RA), les TMS des membres supérieurs et inférieurs sont principalement reconnus au titre du tableau 39 (équivalent du tableau 57 Régime Général), des tableaux 29 (équivalent du tableau 69 RG), 53 (équivalent du tableau 79 RG), 57 et 57 bis (équivalent du tableau 98 RG)



Les tendons, les muscles



Le coude



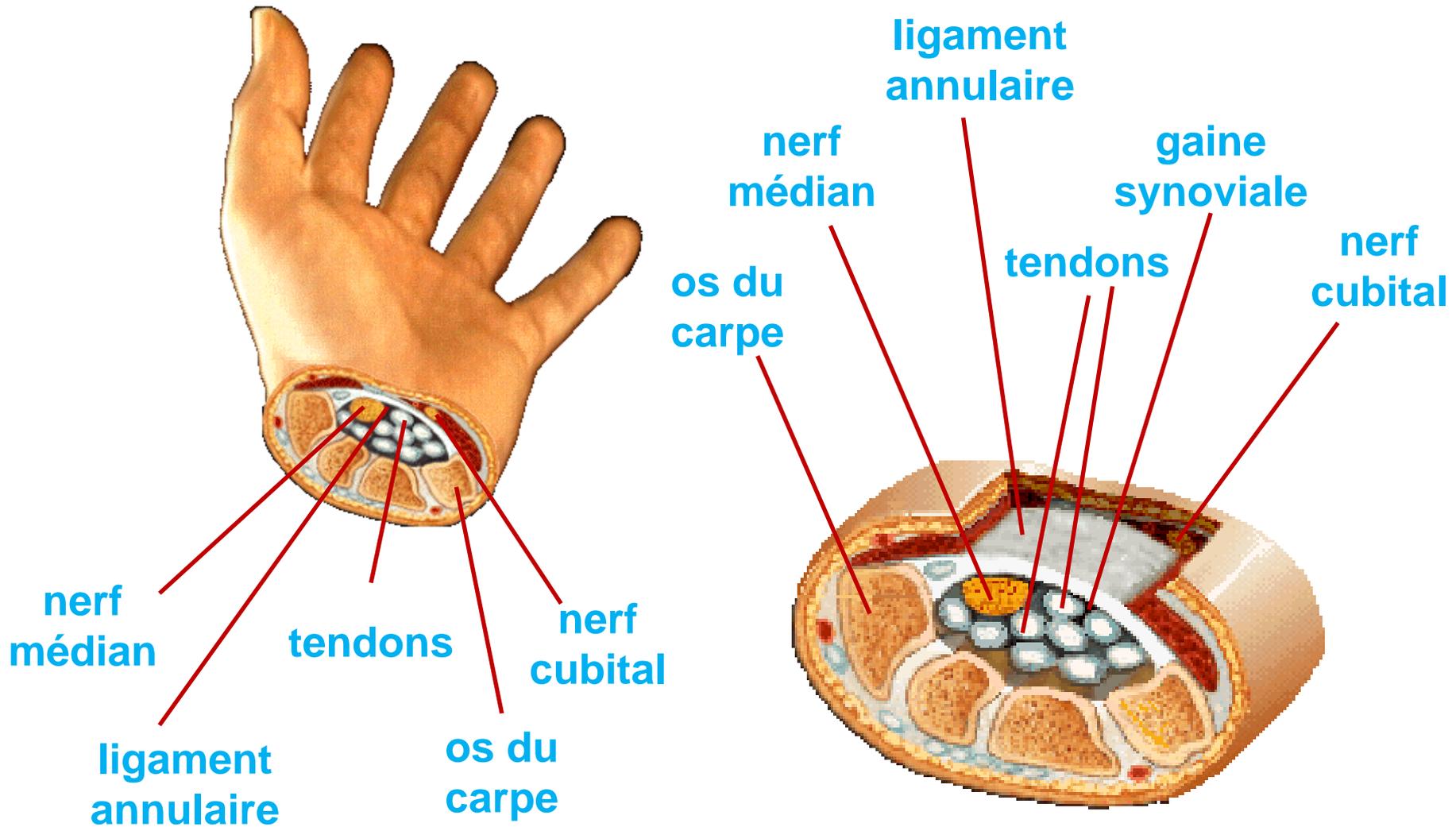
TENDINITE :
inflammation
d'un tendon

EPICONDYLITE :
inflammation des
tendons des extenseurs
de la main et des doigts
à leur insertion au coude

EPITROCHLEITE :
inflammation des
tendons des fléchisseurs
de la main et des doigts
à leur insertion au coude

TÉNOSYNOVITE :
inflammation
d'un tendon
et de sa gaine

Le Canal Carpien



Syndrome du Canal Carpien (S.C.C)

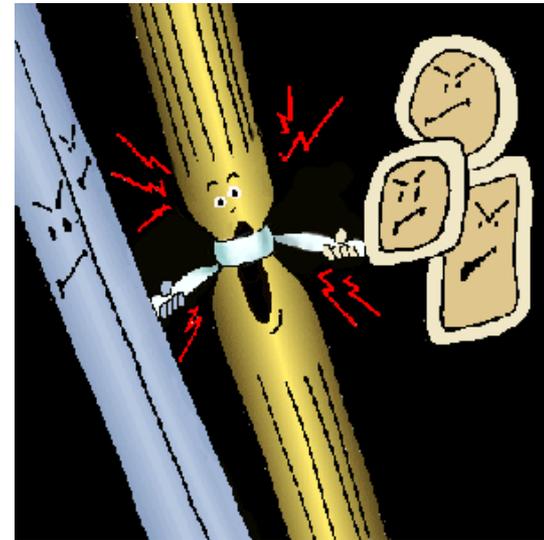
Compression du nerf médian au niveau
de son passage dans le canal carpien



Fourmillements,
engourdissement douloureux
souvent nocturne



Paralysie des 3 premiers doigts



Anatomie de la colonne vertébrale

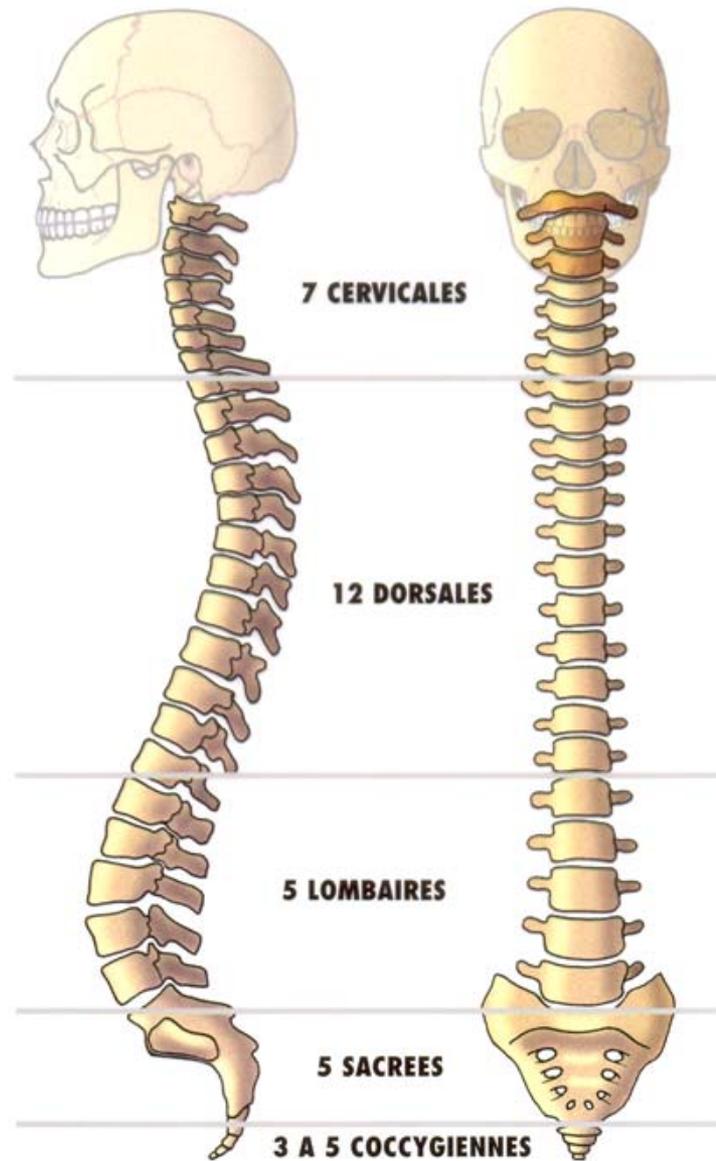


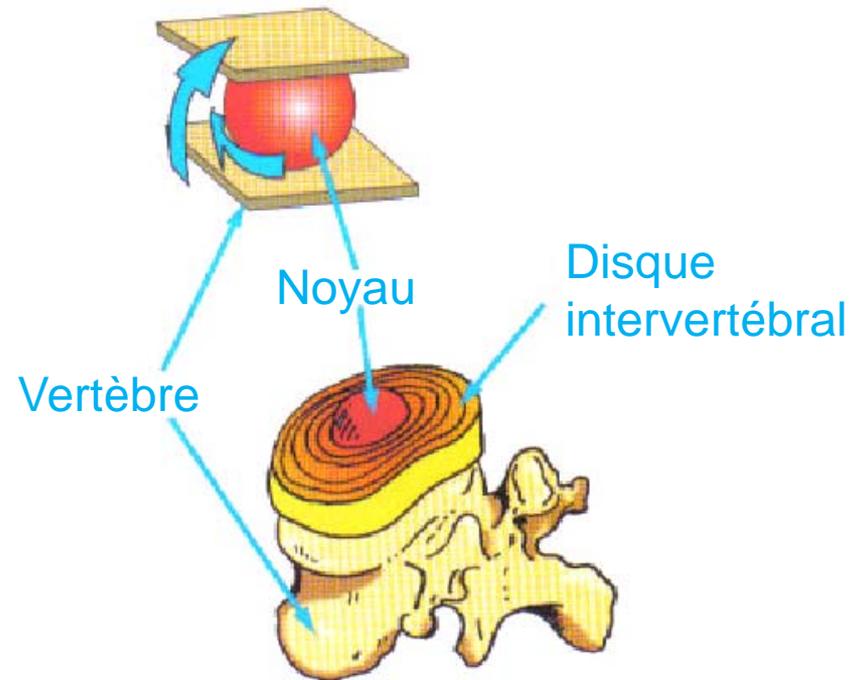
Image INRS

Anatomie de la colonne vertébrale

Disque intervertébral

*Situé entre 2 vertèbres,
il répartit et absorbe les pressions
exercées sur les vertèbres.
Son élasticité donne une grande
souplesse à la colonne.*

*Le disque est constitué d'un noyau,
sorte de bulle gélatineuse,
entourée d'un anneau fibreux*



Le disque a un rôle d'amortisseur et de rotule

Disque intervertébral (suite)

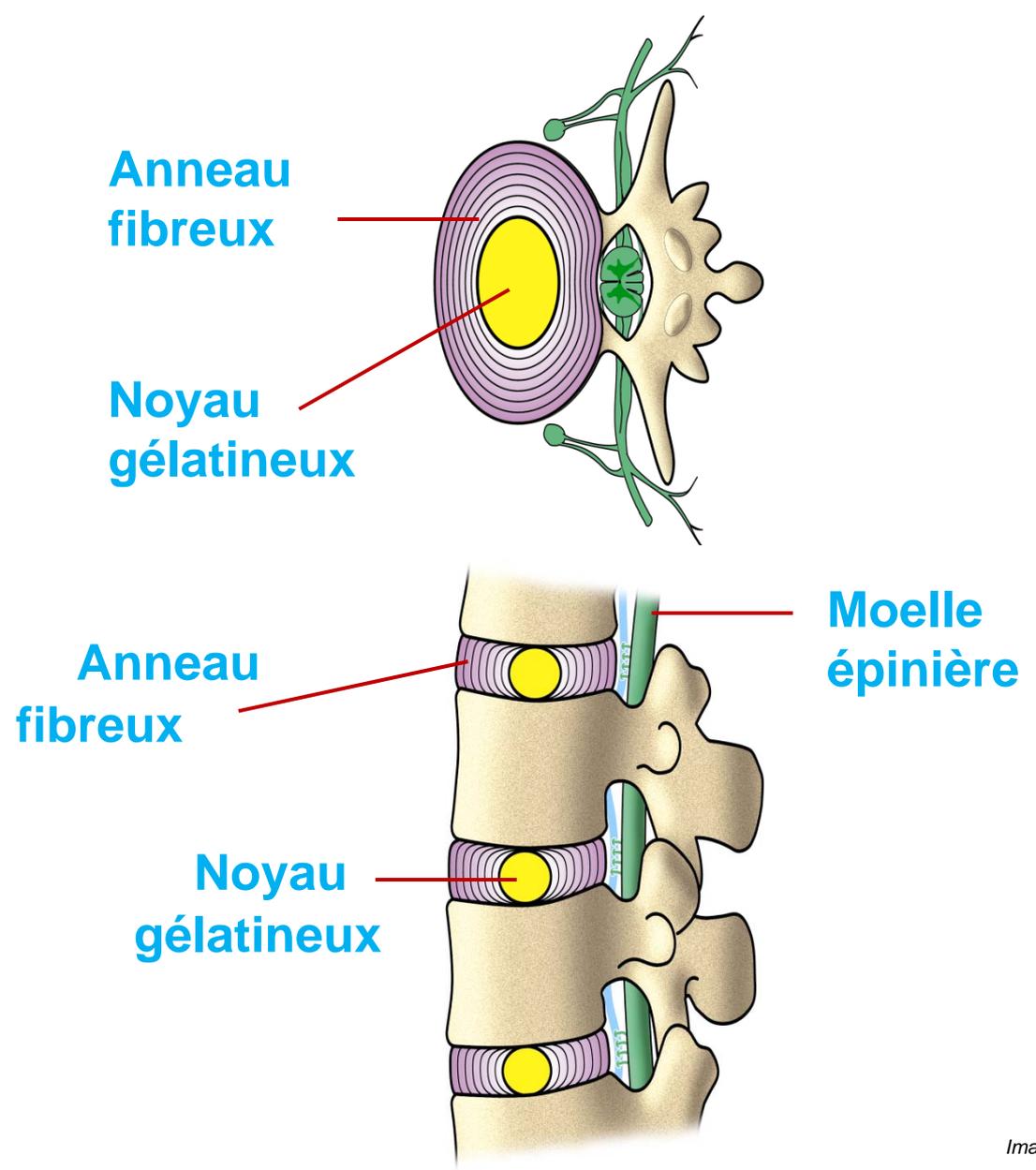


Image INRS

Disque intervertébral (suite)

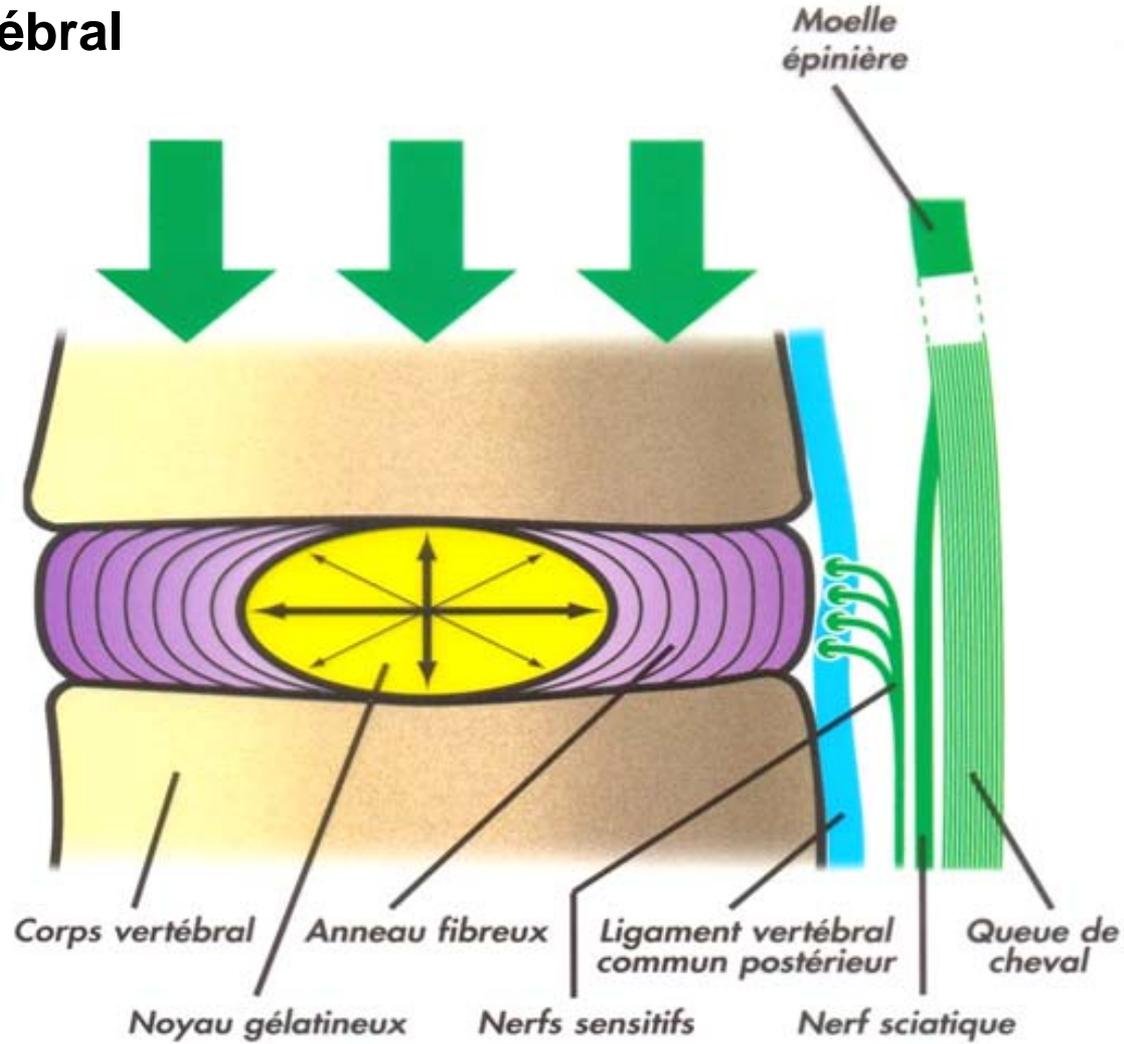


Image INRS

Disque intervertébral selon postures

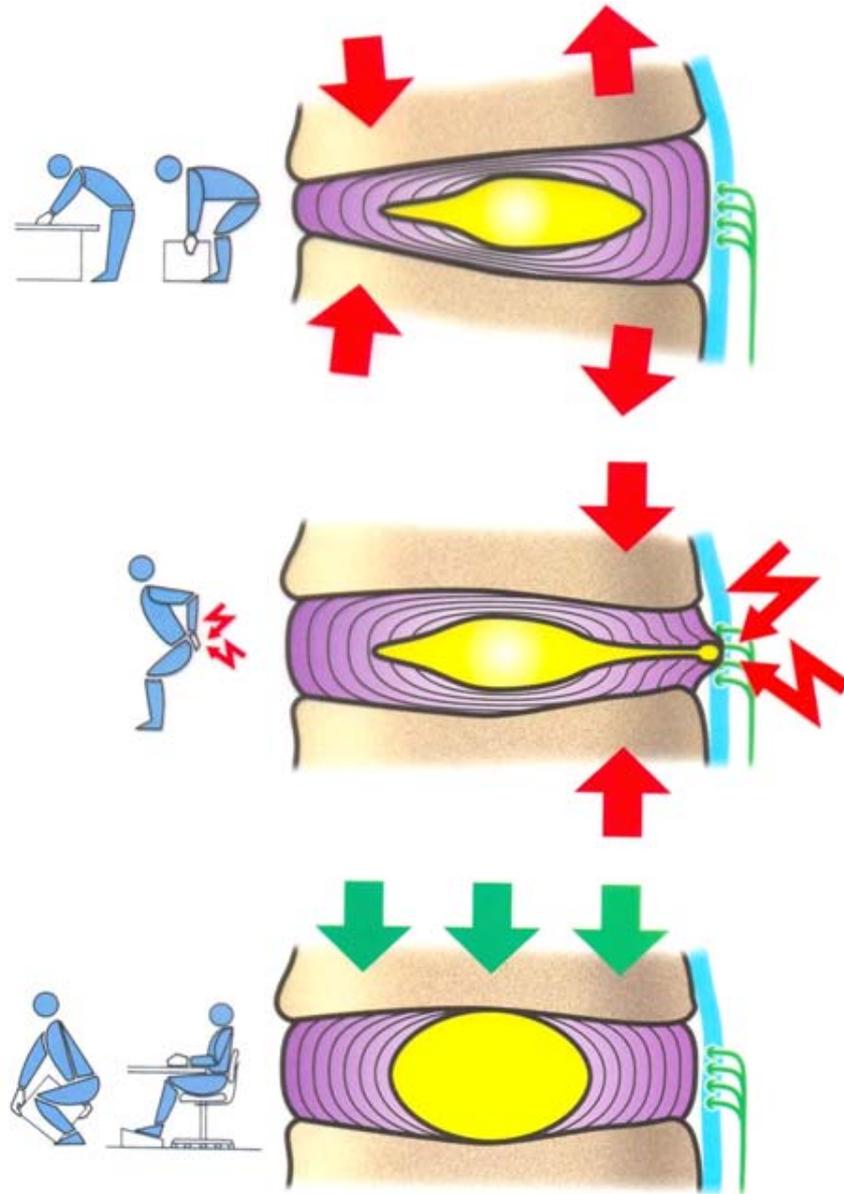
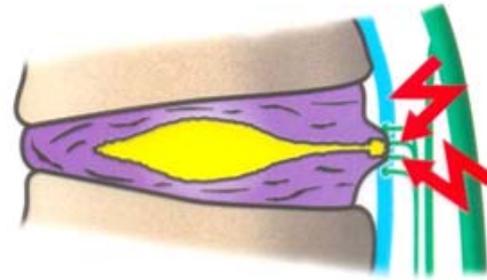


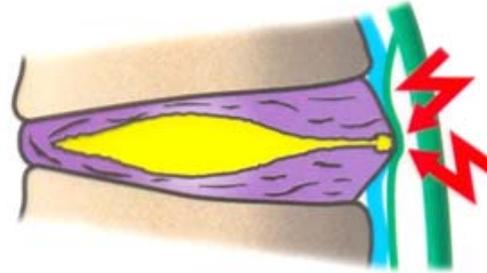
Image INRS

Pathologies du disque intervertébral

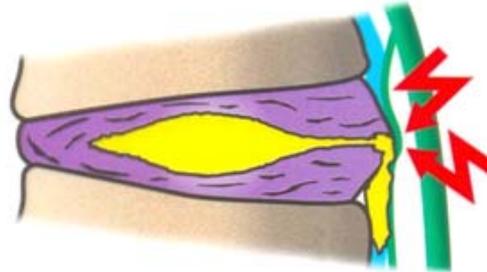
Lumbago
aigu



Sciatique



Hernie
discale



Tassement
discal

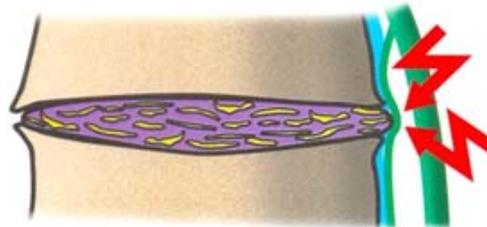
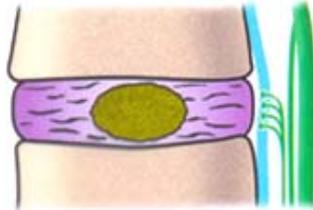


Image INRS

Pathologies du disque intervertébral

Facteurs aggravants

Viellissement



Vibrations



Poids



Déformations permanentes

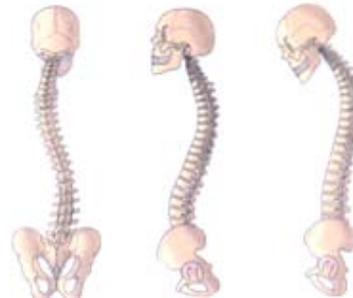
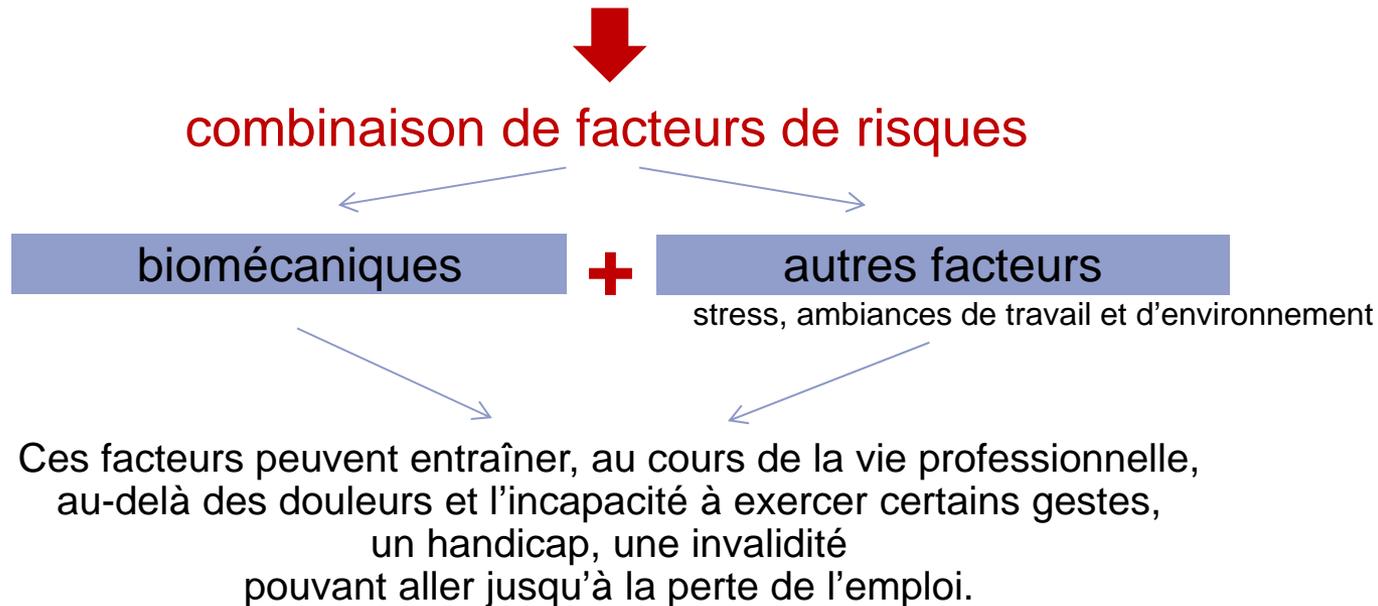


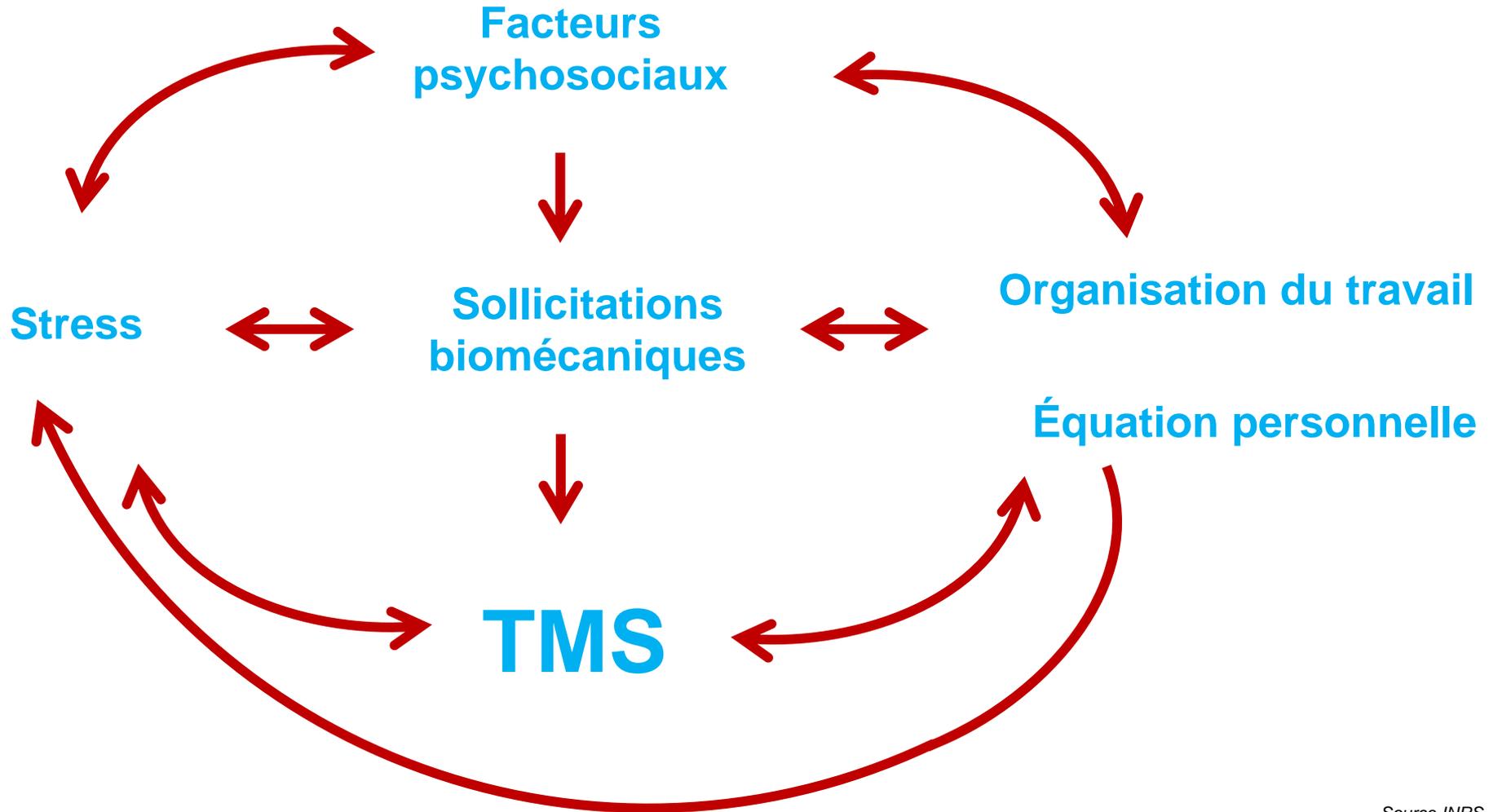
Image INRS

Les origines des TMS

- Les TMS résultent d'un **déséquilibre** entre les **capacités fonctionnelles** des personnes et les **sollicitations** qui apparaissent dans un contexte de **travail**, notamment sans possibilité de récupération.



Dynamique d'apparition des TMS



Source INRS

Sollicitations biomécaniques

Les postures extrêmes

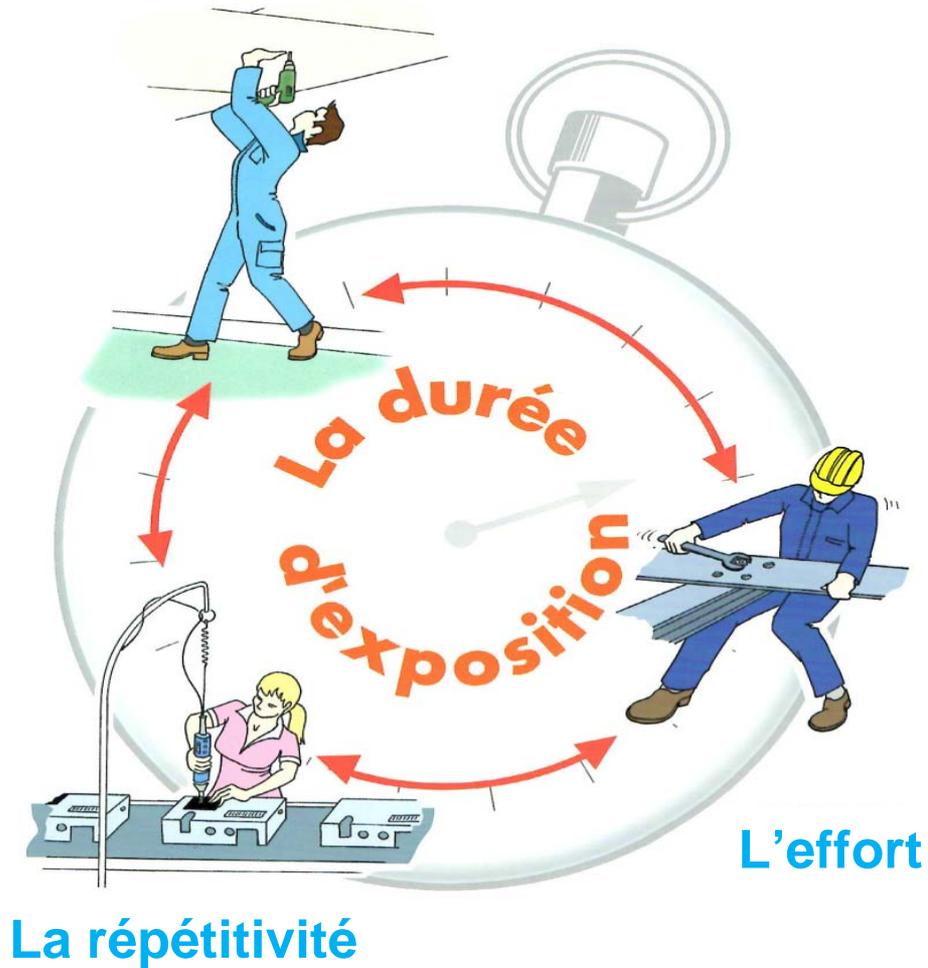


Image INRS

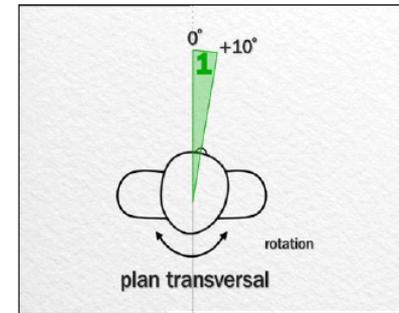
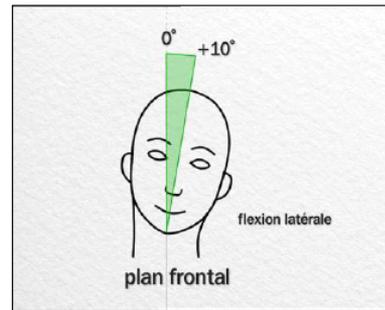
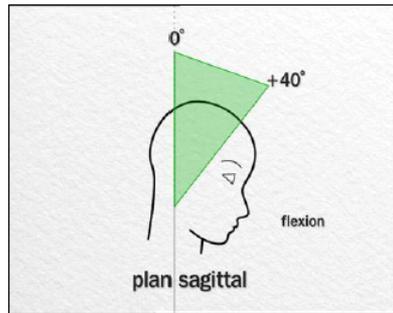
Sollicitations biomécaniques

Amplitudes articulaires

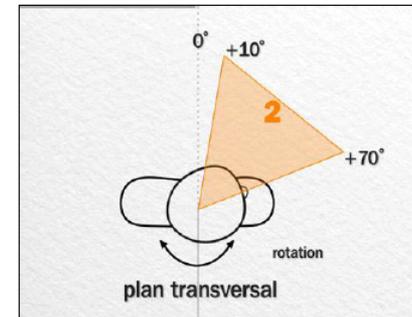
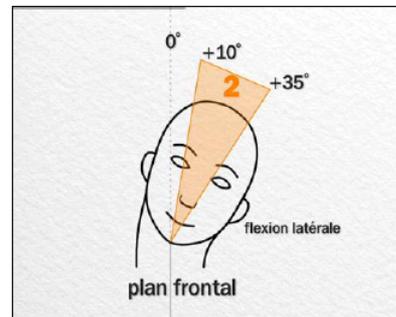
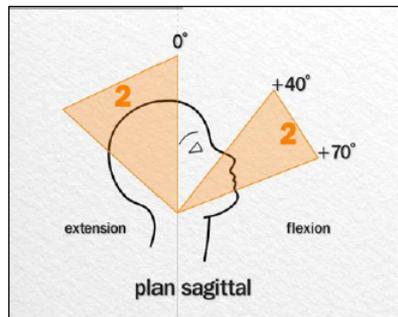
COU

(tête - tronc)

ACCEPTABLE



PAS RECOMMANDE



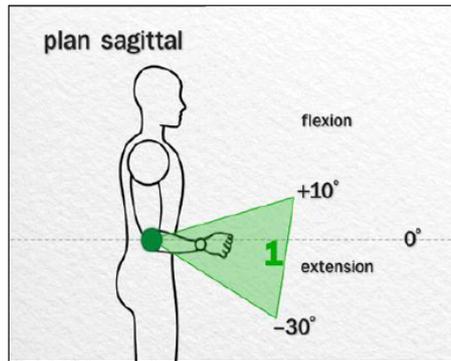
INRS - JM

Sollicitations biomécaniques

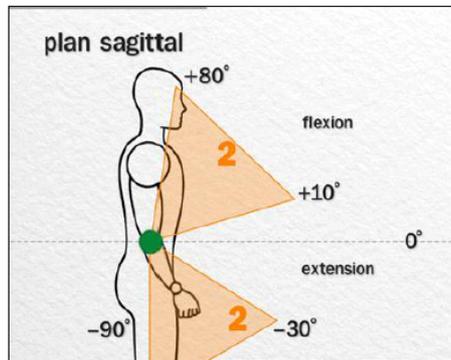
Amplitudes articulaires

COUDE

(avant-bras - bras)



ACCEPTABLE

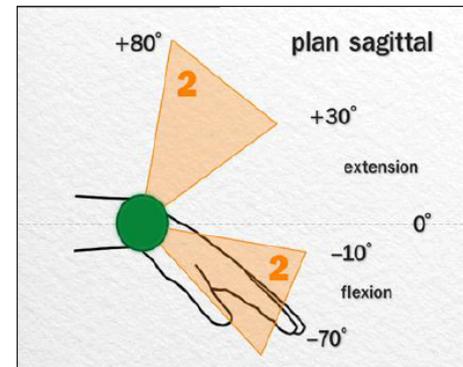
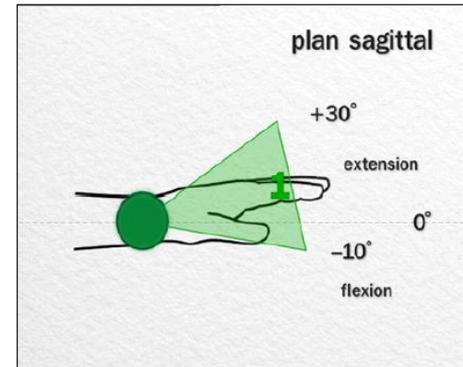


PAS
RECOMMANDE

INRS - JM

POIGNET

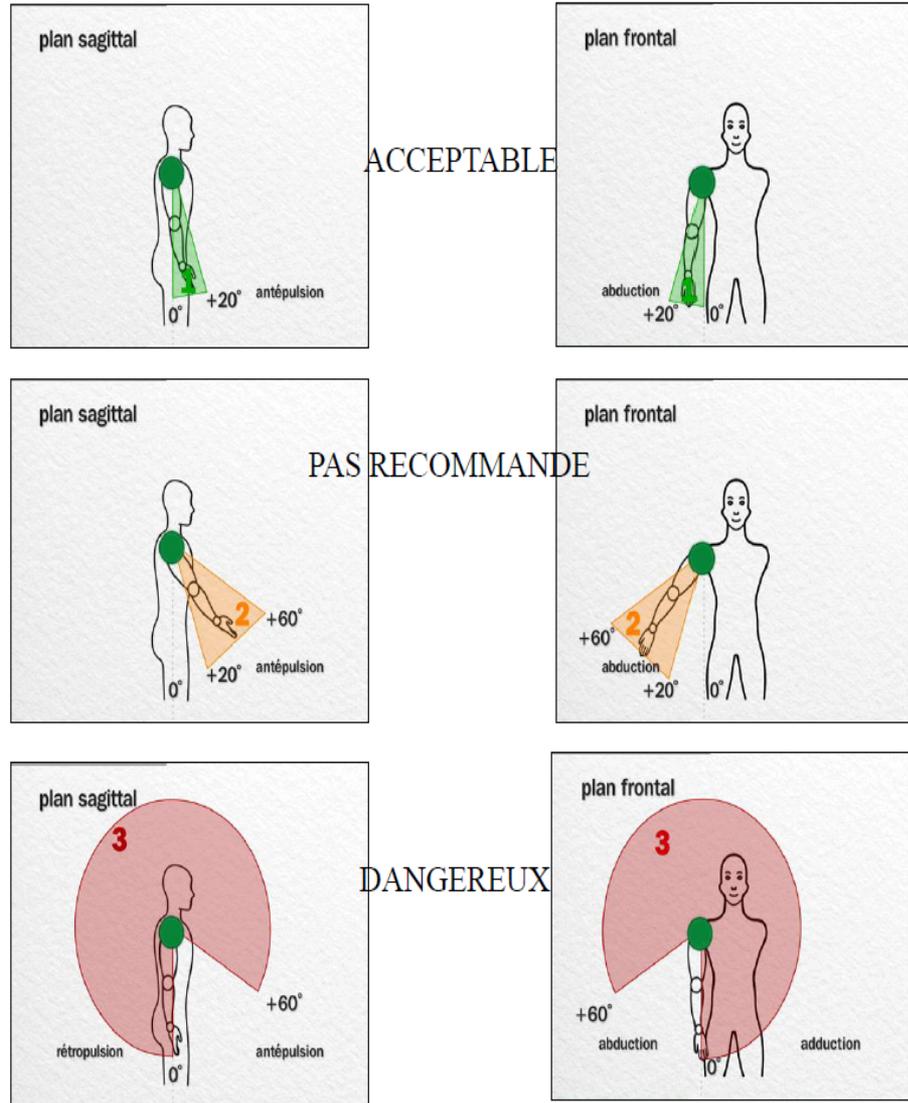
(main - avant-bras)



Sollicitations biomécaniques

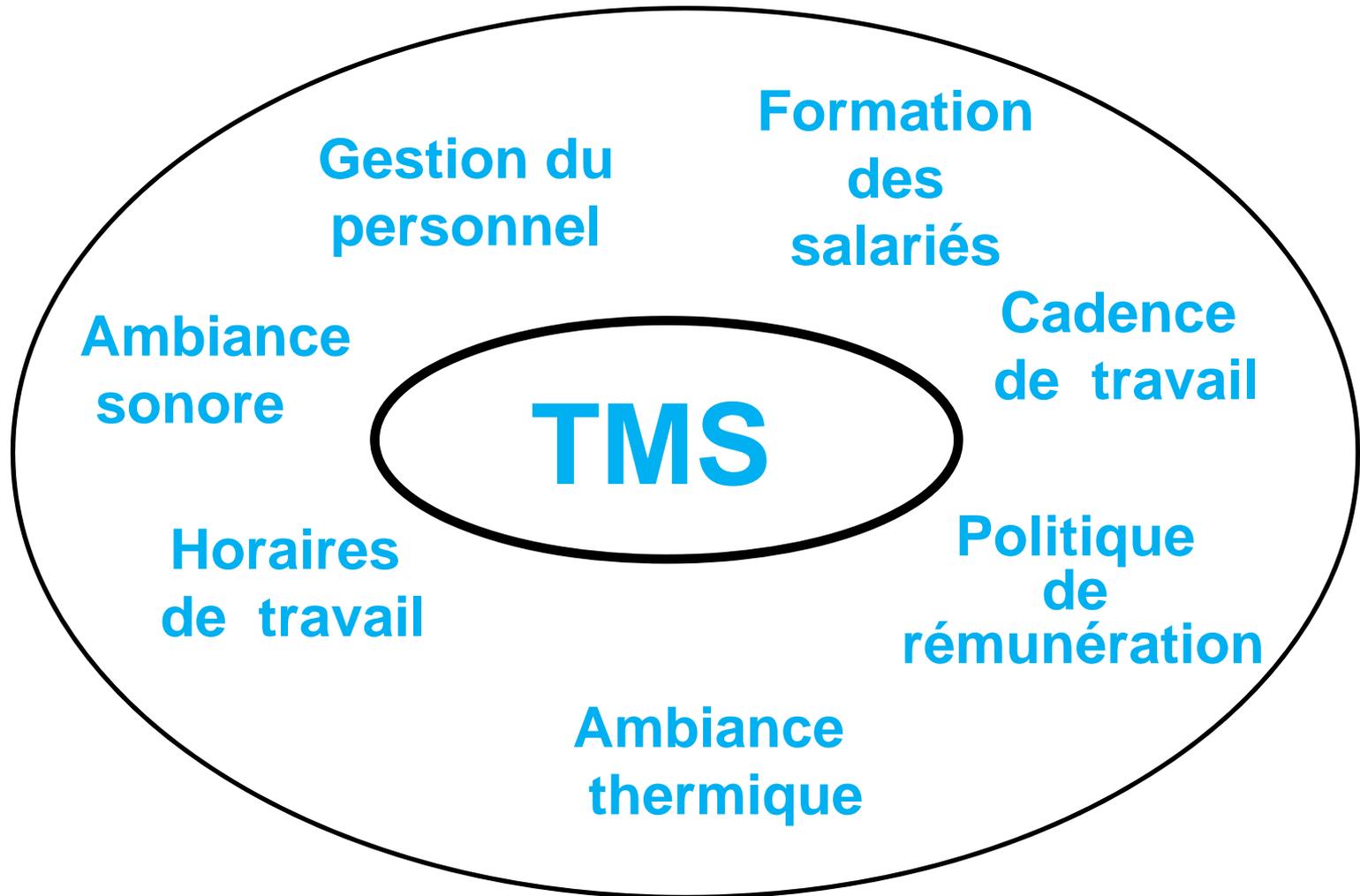
Amplitudes articulaires

EPAULE (bras - tronc)



INRS - JM

Stress, symptômes et facteurs



FACTEURS ORGANISATIONNELS ET INTRINSÈQUES À LA TÂCHE

Les conséquences humaines

- ▶ Limitation des capacités physiques
- ▶ dans le travail et dans la vie courante
- ▶ Souffrance
- ▶ Reclassement

Les conséquences économiques

- ▶ Coût national des indemnités versées par le régime général
= environ 65 000 000 €

... pour l'entreprise

- ▶ Coûts directs, coûts de régulation
= absence, remplacement, cotisations, écarts de productivité
- ▶ Coûts stratégiques, indirects
= position concurrentielle, intérimaires, formation, qualité, performance, ...

[coût indirect = 2 à 7 x le coût direct ...]

source Anact (nov 2006)

Que faire?

- ▶ Il n'y a pas de solutions toutes faites, mais une démarche qui doit s'inscrire dans un projet d'entreprise
- ▶ Nécessité de mobiliser tous les acteurs de l'entreprise : salariés, direction, management
- ▶ En s'intéressant au travail réel



Source INRS

Les acteurs mobilisés

Responsable de Structure

- Définit et engage la politique de prévention
- Détermine les moyens humains, matériels, et financiers
- Intègre la prévention dans la gestion des activités et des projets

Encadrement de proximité

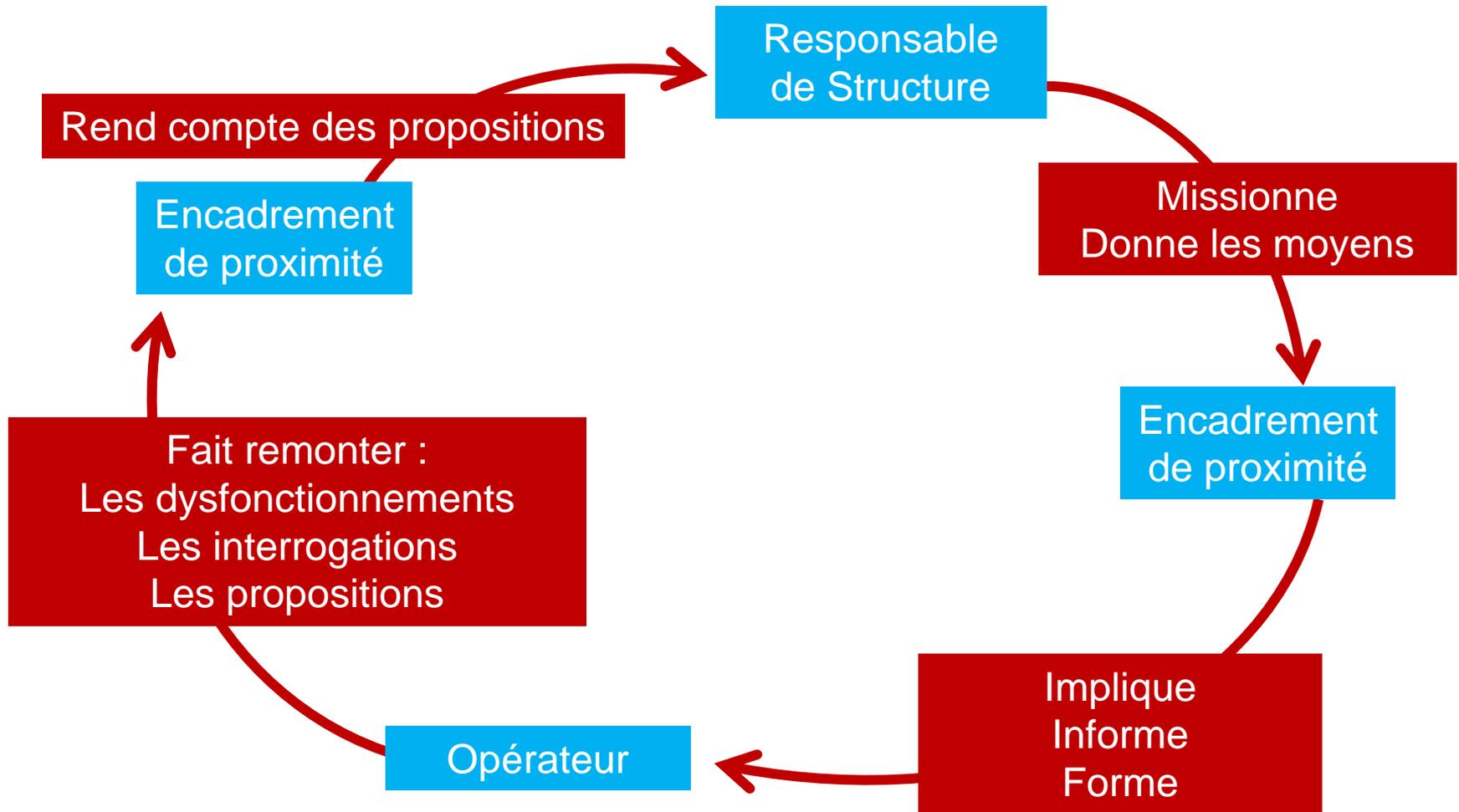
- Anime la démarche au niveau de son équipe

Opérateur

- Est acteur de prévention
- Analyse et repère les risques

Source INRS

Les acteurs mobilisés



Source INRS

Outils d'analyse des TMS

- ▶ Questionnaire EVREST
- ▶ Méthode ITAMAMI
- ▶ Check list de l'OSHA
- ▶ Grille de d'identification de la charge physique
- ▶ SALTSA
- ▶ Questionnaire nordique
- ▶ Questionnaire TMS
- ▶ Echelle de BORG
- ▶ www.inrs.fr/risques/tms-troubles-musculosquelettiques/outils-analyse-risques.html

Quelques chiffres à retenir

- ▶ Les TMS = **1ère cause** des maladies professionnelles reconnues
= un peu plus de **93 %** pour les actifs du régime agricole
- ▶ Le **secteur primaire** compte le **plus grand nombre** de TMS
- ▶ Le **secteur secondaire** est le plus touché en **fréquence**
= **6,5 TMS pour 1 000** actifs agricoles.
- ▶ Le syndrome du **canal carpien** est le TMS le plus fréquent
= **1/3 des TMS**
- ▶ Ce syndrome touche **1,4 fois plus les femmes*** que les hommes.
- ▶ Les affections de l'**épaule** progressent chaque année
= **29,5 % des TMS**
- ▶ La cause de **83,9 %** des TMS des actifs agricoles
= les mouvements ou le travail **répétitif**

Chiffres 2014