



vous accompagner

Se protéger des risques
liés au contact avec les plantes

■ Les phytophotodermatoses



 MSA - Maine et Loire

 MSA Maine-et-Loire

 @msa49actu

maineetloire.msa.fr

 **santé
famille
retraite
services**

L'essentiel & plus encore

Définition

Certains végétaux contiennent des substances toxiques : le **contact** de ces plantes avec la peau, associé à une **exposition solaire**, est responsable de l'apparition des **phytophotosensibilisations**. Il s'agit donc de réactions cutanées résultant de cette association plante-soleil.



Substance plante
+
Soleil
=====
Réaction cutanée

Les effets sur la santé

- **Réaction inflammatoire** de type "coup de soleil", avec brûlure, rougeur et souvent des bulles ou cloques.
- Apparition **quelques heures** après le contact avec la plante.
- Au niveau des **zones exposées au soleil** (dos des mains, avant-bras, visage, décolleté).
- Evolue vers une cicatrice bronzée qui peut persister plusieurs semaines ou plusieurs mois et disparaît habituellement avec le temps.



Ces réactions peuvent survenir dès le premier contact ou lors de contacts suivants, même si des contacts antérieurs n'avaient produit aucune réaction.



Les plantes en cause

Les phytophotodermatoses sont le plus fréquemment liées à la présence de **furocoumarines** dans la plante. Quatre grandes familles de plantes en contiennent.

1 Les Apiacées



- ▶ Berce commune
- ▶ Berce du Caucase
- ▶ Grande ciguë
- ▶ Céleri cultivé
- ▶ Cenanthe safranée
- ▶ Angélique officinale
- ▶ Persil
- ▶ Grande astrance
- ▶ Coriandre
- ▶ ...

2 Les Moracées



- ▶ Figuier
- ▶ Oranger des Osages
- ▶ Arbre à pain
- ▶ ...

3 Les Rutacées



- ▶ Bergamote
- ▶ Citronnier
- ▶ ...

4 Les Fabacées



- ▶ Érythrine caffre
- ▶ Réglisse
- ▶ Luzerne cultivée
- ▶ Haricot commun
- ▶ ...

Mécanisme

- Sans exposition solaire, les substances restent inactives sur la peau, mais lorsqu'une exposition solaire survient, la réaction apparaît sur la zone de peau exposée.
- Le phénomène est aggravé sur une peau humide :
 - ▶ l'eau augmente les effets des ultra-violets
 - ▶ la diffusion sur une grande surface de peau est facilitée.

Le soleil et l'eau peuvent aggraver le phénomène.



Comment réduire le risque ?

Lorsque la manipulation des plantes ne peut pas être évitée, en particulier l'été, limitez le contact avec les plantes et protégez-vous des ultra-violets :

Adaptez votre tenue

en portant des vêtements couvrants (jambes et avant-bras)

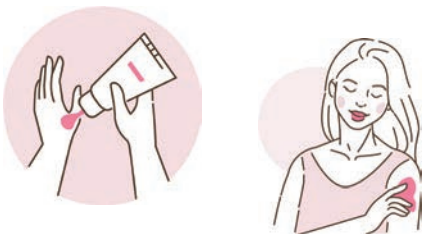


Portez des gants



Utilisez de la crème solaire

à fort indice sur la peau exposée



Lavez-vous la peau

à l'eau et au savon rapidement après le contact avec les plantes



Que faire si vous présentez des signes ?

Dès l'apparition des premiers signes (sensation de brûlure, rougeur) :

- Retirez et lavez les vêtements ayant pu être en contact avec la plante.
- Lavez abondamment la peau à l'eau froide, avec du savon, et séchez soigneusement.
- Consultez votre médecin pour des soins adaptés à la gravité des lésions.

Protégez les zones de peau touchées :

- En portant des vêtements couvrants.
- En appliquant de la crème solaire à fort indice, lors de toute nouvelle exposition, pendant plusieurs semaines voire plusieurs mois après la réaction.



La MSA intervient pour la Santé et la Sécurité au Travail
des exploitants, salariés, employeurs agricoles.
Elle agit pour améliorer les conditions de travail
et prévenir les risques en agriculture.

Les conseillers en prévention, les médecins du travail et les
infirmiers de santé au travail sont là pour vous aider à trouver
des solutions adaptées à votre situation.

N'hésitez pas à nous contacter :
santesecurite@msa49.msa.fr
02 41 31 77 80