

Le saviez-vous ?

Plus d'1 accident de travail sur 10 concerne le dos.

Parmi les exploitants, les éleveurs sont les plus touchés par ces accidents (50%).

Parmi les salariés, 30% des accidents du travail liés au dos concernent les secteurs des jardins et espaces verts, cultures spécialisées et viticulture.

Manutention manuelle, postures de travail inconfortables, exposition aux vibrations : les particularités de vos métiers vous exposent à de nombreux risques.

Pourtant, il suffit de quelques gestes adaptés ou de modifier votre organisation de travail, d'aménager vos postes différemment, pour limiter les conséquences.

Ayez les bons réflexes !

La MSA propose aux entreprises et aux salariés la mise en œuvre de projets d'amélioration de la santé, de la sécurité et des conditions de travail grâce à l'intervention conjointe du médecin du travail et du conseiller en prévention. Ceux-ci prennent en compte les conditions, la nature et les risques professionnels pour chacune de vos activités.

Ensemble, ils aident les exploitants et employeurs agricoles à construire une politique de santé et sécurité au travail fondée sur une évaluation des risques et sur la mise en place d'actions de prévention adaptées.

La MSA est là pour vous conseiller et vous accompagner.

Prenez contact avec l'équipe Santé-Sécurité au Travail de votre MSA.



vous accompagner

UNE FOURMI
PEUT PORTER JUSQU'À

60 FOIS
SON POIDS

MAIS VOUS
N'ÊTES PAS
UNE FOURMI



RF4 : 1120 / CCMSA / Direction de la Santé / Conception : horizon-bleu.com / Crédits photos : istock - Thinkstock - Service Image(s) CCMSA : J.-M. Nossant, D. Eugène, T. Lamiot.

msa-armorique.fr
msaportesdebretagne.fr



Votre corps est votre premier outil de travail, préservez-le !

L'essentiel & plus encore



VOUS TRAVAILLEZ EN PLEIN AIR ?

- Vous êtes amené à porter des charges ou faire de la manutention ?
Pensez à :
 - aménager votre poste de travail pour faciliter la manutention et le port de charge ;
 - diminuer les charges manipulées ;
 - éliminer ou réduire la manutention par la mécanisation.
- Votre dos vous fait souffrir lorsque vous travaillez accroupi ?
Pour le soulager, posez un genou à terre, en alternant régulièrement (gauche/droite) et gardez le dos droit.
- Vous travaillez dans un environnement glissant et/ou encombré ?
Dégagez les zones de travail et de passage, signalez les zones dangereuses. N'effectuez pas votre travail dans la précipitation, source d'accident.

LE + MSA

Se sentir bien dans son travail est important. Les équipes santé de votre MSA peuvent vous conseiller sur les gestes et les postures à adopter pour vous permettre d'exercer votre activité dans les meilleures conditions.

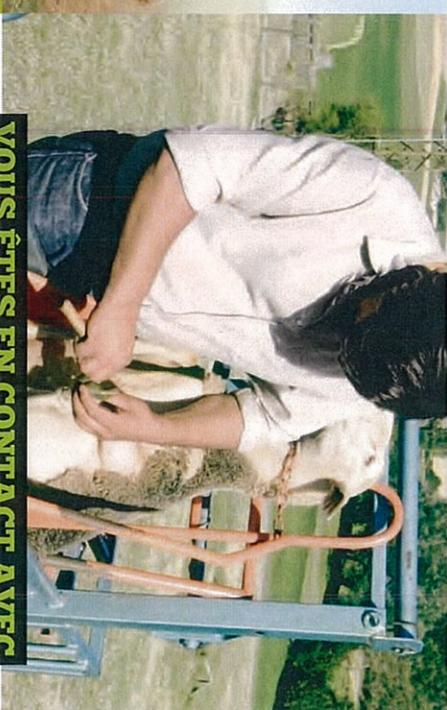


VOUS CONDUISEZ DES ENGINS AGRICOLES ?

- Les vibrations causées par les tracteurs et autres engins agricoles sont dangereuses pour votre santé, surtout pour votre dos. Parce que cette activité occupe la majeure partie de vos journées, vous devez avoir les bons réflexes.
- Les vibrations vous font souffrir ?
Adaptez votre conduite : roulez moins vite et évitez les à-coups.
 - Vous avez mal au dos quand vous conduisez ?
Réglez correctement votre siège et adoptez la position de travail qui vous convient le mieux.

LE + MSA

Consultez nos brochures pédagogiques sur la prévention des vibrations ou consultez ces documents sur le site www.references-sante-securite.msa.fr



VOUS ÊTES EN CONTACT AVEC LES ANIMAUX ?

- Nourrir les animaux et les manipuler soumet votre dos à rude épreuve : les sacs de nourriture sont souvent très lourds et les comportements des animaux restent imprévisibles. Travailler au contact des animaux n'est pas sans risque, agissez avec prudence.
- Vous manipulez des charges lourdes ?
Il faut réduire les poids au maximum (ne soulevez pas plus de 5 kg à bout de bras si vous êtes un homme et 2,5 kg pour une femme*) et remplacer la manutention manuelle par la mécanisation.
 - Vous devez effectuer des soins contraignants sur vos animaux ?
Utilisez les moyens de contention adaptés pour ménager votre dos et adoptez des postures moins sollicitantes pour votre corps.

LE + MSA

Diverses formations sur les techniques de manipulation des animaux et l'installation de systèmes de contention vous sont proposées. Renseignez-vous auprès des équipes santé de votre MSA.