



Conférence



Co-organisée par
le Contrat Local de
Santé Est-Morbihan, la CPTS
du Pays de Ploërmel-Cœur
de Bretagne, l'Association des
Parents d'Elèves du Lycée la
Mennais et les élus MSA de
l'assemblée locale de
Ploërmel et Guer

SANTÉ MENTALE de nos ADOS

Comment les aider à en prendre soin ?



Mardi 17 novembre 2026

à 20h

Amphithéâtre du Lycée la Mennais

Avenue de Guibourg

📍 PLOËRMEL

Soirée animée par Baptiste Fiche, psychologue,
avec les interventions de la Maison des Ados -
Séverine Le Nocher, sophrologue - Gaëlle Antoine,
Diététicienne et Mathilde Brousse, Médecin généraliste

CONTRAT
LOCAL de
SANTÉ
Est-Morbihan



L'essentiel & plus encore



Ne pas jeter sur la voie publique

SANTÉ MENTALE DE NOS ADOS

Comment les aider à en prendre soin ?



Co-organisée par le Contrat Local de Santé Est-Morbihan, la CPTS du Pays de Ploërmel-Cœur de Bretagne, l'Association des Parents d'Elèves du Lycée la Mennais et les élus MSA de l'assemblée locale de Ploërmel et Guer, cette conférence – table-ronde permettra de répondre aux questions suivantes :

- La santé mentale, de quoi parle-t-on ?
- Comment repérer les signes de difficultés et communiquer ?
- Comment agir en prévention et promotion de la santé mentale ?
- Sur quoi et comment agir ? (alimentation, activité physique, sommeil etc...)

Rejoignez-nous et venez nombreux
à cette conférence de prévention santé
GRATUITE et OUVERTE A TOUS.

Entrée libre