

# L'Avenir En Soi (AES)

## Parce-que chaque expérience compte

Prochaine session d'octobre à décembre 2024

01/07/2024

Le cours d'une vie peut être bouleversé par des événements souvent inattendus.

Que ce soit :

- pour des raisons économiques (crise agricole, réorientation ou diversification des productions...),
- pour des raisons de santé (accident du travail, arrêt maladie prolongé, handicap...),
- pour des raisons familiales (divorce, veuvage, prise en charge d'une personne dépendante...),
- pour toute autre raison (retraite, départ d'un associé, retrouver sa place dans un GAEC...),
- tout simplement par envie de changement...

il faut parfois faire face à des situations qui nécessitent de s'adapter.

Parce que ces changements ne sont pas toujours simples à aborder, la MSA Bourgogne propose de vous accompagner.

**L'Avenir en soi est une démarche qui s'appuie sur le principe que « *chacun apprend tout au long de sa vie et dans tout ce qu'il fait* » et qui vous permet d'aller puiser dans vos propres ressources les atouts nécessaires pour réussir ce changement.**

Une session, comportant 7 journées de formation, est prévue sur le dernier trimestre 2024 :

Date de début : 02 octobre - Date de fin : 02 décembre

Vous souhaitez en savoir plus ?

Nous vous invitons à une réunion de présentation :

Jeudi 5 septembre 2024 à partir de 13h45

Début de la réunion : 14h00

Salle des Fêtes

100 rue des Maréchaux

71390 BUXY

❖ **Inscription préalable indispensable auprès de :**

Marie-Claude NICOLET - 06.75.40.26.25

ou par mail : [nicolet.marie-claude@bourgogne.msa.fr](mailto:nicolet.marie-claude@bourgogne.msa.fr)

(en congés du 08/08 au 01/09 inclus)

Marie-Hélène SEREAUD - 06.88.24.93.86

ou par mail : [sereaud.marie-helene@bourgogne.msa.fr](mailto:sereaud.marie-helene@bourgogne.msa.fr)

(en congés du 15/07 au 02/08 inclus)