

Le 15/10/20

## Atouts Prévention Rhône-Alpes

### Programmation des actions de prévention

#### Métropole

Titre de l'action	Theme de l'action	Type de l'action	Lieu de l'action	Date de debut	Date de fin	Horaires	Contact pour inscriptions
D-Clic	Activités_physiques	Atelier	RILLIEUX-LA-PAPE	02/11/2020	07/12/2020	9H/10H	Pôle Prévention Seniors 04 72 91 97 26 - dominique.mollard-gabasio@carsat-ra.fr - inscription en ligne www.carsat-ra.fr
Audition et lien social	Santé_globale_et_Bien_vieillir	Atelier	LYON--3E--ARRONDISSEMENT	04/11/2020	02/12/2020	14h30-16h30	Pôle préventionséniors 04 72 91 98 87
D-Clic	Activités_physiques	Atelier	OULLINS	04/11/2020	09/12/2020	9H-10H	Pôle Prévention Seniors - dominique.mollard-gabasio@carsatra.fr
Mieux vivre son stress	Bien_être_et_Estime_de_soi	Atelier	NEUVILLE-SUR-SAONE	05/11/2020	19/11/2020	9H30/11H30	POLE PREVENTION SENIORS 04 72 91 98 87
Bien manger- bien bouger	Nutrition	Atelier	ECULLY	05/11/2020	10/12/2020	10h-12h	Solène Terpant - 04 72 37 26 35
Sommeil	Sommeil	Atelier	DARDILLY	06/11/2020	13/11/2020	9H30 / 11H30	POLE PREVENTION 04 27 82 72 38
D-marche	Activités_physiques	Atelier	NEUVILLE-SUR-SAONE	10/11/2020	11/01/2021	9H-12H	Pôle Prévention Seniors 04 72 91 97 26 - dominique.mollard-gabasio@carsat-ra.fr - inscription en ligne www.carsat-ra.fr